

Kursplan

VORBEREITUNG

PRE-COACHING:
2. APRIL 2025, 19.15 UHR

WILLKOMMEN

bis 10. April
Dein erster
Schritt



EINFÜHRUNGS-COACHING:
9. APRIL 2025, 19.15 UHR

MODUL 1

11. bis 17. April
Grundlagen des
Unterrichtens

MODUL 2

18. bis 24. April
Die Hoopdance-
Grundlagen



PRAXIS-COACHING: EBENEN
23. APRIL 2025, 19.15 UHR

MODUL 3

25. April bis 1. Mai
Alles zur
Kursaufbereitung

PRAXIS-COACHING: TRICKS & COMBOS
30. APRIL 2025, 19.15 UHR

MODUL 4

2. bis 8. Mai
Dein
Unternehmenskonzept



PRAXIS-COACHING: FLOW & CHOREO
7. MAI 2025, 19.15 UHR

MODUL 5

9. bis 15. Mai
Werbung
und Social Media



MENTAL-COACHING MIT JULI
14. MAI 2025, 19.15 UHR

MODUL 6

16. bis 22. Mai
Rechtliche
Fragen



HOOP-KIDS-COACHING MIT KERSTIN
27. MAI 2025, 19.15 UHR

MODUL 7

23. bis 29. Mai
Spezielle
Zielgruppen

MODUL 8

30. Mai bis 5. Juni
Physiologie
des Hula Hoops



ANATOMIE-COACHING MIT BELLA
4. JUNI 2025, 19.15 UHR

MODUL 9

6. bis 12. Juni
Fitness-
Hooping

HOOP-FITNESS-COACHING MIT LISA
11. JUNI 2025, 19.15 UHR

MODUL 10

13. bis 19. Juni
Hula Hoop
Spiele

PRAXIS-COACHING: KURS-KONZEPTE
18. JUNI 2025, 19.15 UHR

ABSCHLUSS

inkl.
Zertifikats-
verleihung



ABSCHLUSS-PRÜFUNGEN
20. BIS 26. JUNI 2025