

Kursplan

WILLKOMMEN

bis 25. Juni
Dein erster
Schritt



EINFÜHRUNGS-COACHING:
24. JUNI 2026, 19.00 UHR

MODUL 1

26. Juni bis 2. Juli
Grundlagen des
Unterrichtens

MODUL 2

3. bis 9. Juli
Die Hoopdance-
Grundlagen



MENTAL-COACHING MIT JULI
8. JULI 2026, 19.00 UHR

MODUL 3

10. bis 16. Juli
Alles zur
Kursaufbereitung

MODUL 4

17. bis 23. Juli
Dein
Unternehmenskonzept



MODUL 5

24. bis 30. Juli
Werbung
und Social Media



PRAXIS-COACHING
29. JULI 2026, 19.00 UHR

MODUL 6

30. Juli bis 6. August
Rechtliche
Fragen



MODUL 7

7. bis 13. August
Spezielle
Zielgruppen

MODUL 8

14. bis 20. August
Physiologie
des Hula Hoops



ANATOMIE-COACHING MIT BELLA
19. AUGUST 2026, 19.00 UHR

MODUL 9

21. bis 27. August
Fitness-
Hooping

HOOP-FITNESS-COACHING MIT LISA
26. AUGUST 2026, 19.00 UHR

MODUL 10

28. August bis 3. September
Hula Hoop
Spiele

HOOP-KIDS-COACHING MIT KERSTIN
4. SEPTEMBER 2026, 19.00 UHR

ABSCHLUSS

inkl.
Zertifikats-
verleihung



ABSCHLUSS-PRÜFUNGEN
21. BIS 25. SEPTEMBER 2026